



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



## **ANUNT CONCURS**

Spitalul Universitar de Urgență Elias organizează concurs pentru ocuparea unor posturi vacante:

### **- Secția Clinică Pneumologie**

- 1 post - infirmieră, studii generale, curs infirmieră, vechime minim 1 an;

### **- Laborator Imagistica si Radiologie Medicala**

- 2 posturi - registrator medical, studii medii, curs operare PC, fără vechime.

### **- Secție Clinică Oncologie Medicală**

- 1 post - asistent medical generalist PL/S, diploma bacalaureat - vechime minim 1 an;

### **- Secție Exterioara Olanesti**

- 1 post - asistent medical generalist PL/S, diploma bacalaureat - vechime minim 1 an;

- 1 post - asistent medical balneofiziokinetoterapie (maseur), diploma bacalaureat - vechime minim 1 an;

### **- Secția Clinică Anestezie si Terapie Intensiva – B**

- 1 post - infirmieră, studii generale, curs infirmieră, fara vechime;

### **- Secție Medicina Interna**

- 1 post - asistent medical generalist PL/S, diploma bacalaureat - debutant;

- 1 post - infirmieră, studii generale, curs infirmieră, fara vechime;

**Condiții de participare, conform HG nr.1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice**

1.Poate participa la concursul pentru ocuparea unui post vacant sau temporar vacant **persoana care îndeplinește condițiile** prevăzute de Legea nr. [53/2003](#) - [Codul muncii](#), republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. [57/2019](#) privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ

SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS

Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România

Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02

CUI: 4192537

E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

**2. Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:**

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din HG 1.336/2022;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

- i) curriculum vitae, model comun European;
- j) alte documente relevante pentru desfășurarea concursului.

Actele prevăzute la alin.2 lit.b), c), d), e), j) vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității acestora.

### **3. Formularul de înscriere la concurs se pune la dispoziția candidaților prin secretariatul comisiei de concurs din cadrul serviciului RUNOS.**

4. Candidații depun la secretariatul comisiei de concurs dosarul pentru înscriere în termen de **10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului, până la ora 13.00** a ultimei zile de înscriere.

5. Rezultatele selecției dosarelor de concurs se afișează de către secretarul comisiei de concurs, cu mențiunea "admis" sau "respins", însoțită, după caz, de motivul respingerii, la sediul instituției, precum și pe pagina de internet a instituției, în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a dosarelor de concurs.

6. Tipul probelor de concurs:  
- Probă scrisă și probă interviu.

7. Concursul va avea loc în data de **01.07.2024 ora 9,00** proba scrisă, iar proba interviu în data de **05.07.2024 ora 9,00, la sediul Spitalului Universitar de Urgență Elias, Bld. Mărăști nr.17, sector 1, București.**

8. Bibliografia:  
Conform anexei prezentului anunț de concurs.

9. Tematica:  
Conform anexei prezentului anunț de concurs.

10. Metodologia privind condițiile de participare și de desfășurare a concursului și fișa postului constituie anexe a prezentului anunț de concurs.

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,  
email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



Perioada	Explicație
10.06.2024	- Publicarea anunțului la avizierul S.U.U. Elias, pe site-ul spitalului și pe portalul posturi.gov.ro, prin intermediul adresei de e-mail: <a href="mailto:posturi@gov.ro">posturi@gov.ro</a>
<b>11.06.2024-25.06.2024</b>	Perioada de depunere a dosarelor de concurs, între orele 10.00-12.00
26.06.2024	Selecția dosarelor de concurs și afișarea listei cu rezultatul selecției cu mențiunea “admis” sau “respins”, însoțită, după caz, de motivul respingerii, ora 15.30
27.06.2024	Depunerea contestațiilor privind selecția dosarelor, până la ora 12.00
28.06.2024	Soluționarea contestațiilor privind selecția dosarelor și afișarea listei cu rezultatul final al verificării dosarelor de înscriere, la sediul entității și pe site-ul acesteia, ora 15.30
<b>01.07.2024</b>	<b>Susținerea probei scrise, ora 9.00</b>
02.07.2024	Afișarea rezultatului la proba scrisă, la sediul entității și pe site-ul acesteia, ora 15.30
03.07.2024	Depunerea eventualelor contestații privind rezultatele probei scrise, până la ora 12.00
04.07.2024	Afișarea rezultatelor la proba scrisă după soluționarea contestațiilor, la sediul entității și pe site-ul acesteia, ora 15.30
<b>05.07.2024</b>	<b>Susținerea interviului, ora 9.00</b>
08.07.2024	Afișarea rezultatelor la proba interviu, la sediul entității și pe site-ul acesteia, ora 15.30
09.07.2024	Depunerea eventualelor contestații privind rezultatele interviului, până la ora 12.00
10.07.2024	Afișarea rezultatelor la proba interviu, după soluționarea contestațiilor, la sediul entității și pe site-ul acesteia.
<b>11.07.2024</b>	<b>Afișarea rezultatelor finale</b> ale concursului, la sediul entității și pe site-ul acesteia cu mențiunea “admis” sau “respins”.

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU POSTUL DE  
ASISTENT MEDICAL GENERALIST  
Medicina Interna, Oncologie Medicala, Sectie Recuperare Exterioara Olanesti**

**INGRIJIREA OMULUI BOLNAV ȘI A OMULUI SĂNĂTOS**

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sondaje, spălături, clisme;

**URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE**

1. Insuficiența respiratorie acută: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;
2. Bronhopneumopatia obstructivă cronică acutizată (BPOC acutizată): simptome, măsuri de urgență;
3. Edemul pulmonar acut (EPA): semne clinice, conduită de urgență;
4. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduită de urgență
5. Hemoragiile digestive superioare (H.D.S.) - simptomatologie, conduită de urgență;
6. Insuficiența renală acută: -cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital,
7. Colica renală nefritică: simptomatologie, conduită de urgență;
8. Retenția acută de urină: simptomatologie, conduită de urgență;.
9. Stările comatoase: măsurile de urgență;
10. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.) – simptomatologie: conduita de urgență;
11. Șocul anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență.

**RESUSCITAREA CARDIO-PULMONARA-** Tehnici medicale de urgenta.

**GESTIONAREA DESEURILOR REZULTATE DIN ACTIVITATEA MEDICALA.**

**ATRIBUTIILE ASISTENTEI MEDICALE RESPONSABILE DE SALON IN  
ACTIVITATEA DE SUPRAVEGHERE, PREVENIRE SI LIMITARE A  
INFECTIILOR ASOCIATE ASISTENTEI MEDICALE.**

**BIBLIOGRAFIA**

1. F.Chiru; G.Chiru; L.Morariu: Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos; Ed.Cison, 2001;
2. Lucreția Titircă: Urgențe medico-chirurgicale –Sinteze-Editura medicală, București 2006;
3. S.Daschievici;M. Mihăilescu: Chirurgie - Ed. Medicală, 2007;
4. Corneliu Borundel: Medicină internă pentru cadre medii-Editura All – Ediția aIVa rev. 2009;
5. **Legea nr.46/2003** privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,  
email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)





ACADEMIA ROMÂNĂ

SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS

Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România

Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02

CUI: 4192537

E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



6. **Legea nr. 282/2005** - Republicată, privind organizarea activității de transfuzie sanguină, donarea de sânge și componente sanguine de origine umană, precum și asigurarea calității și securității sanitare, în vederea utilizării lor terapeutice, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 188/17 martie 2014 (Capitolul II-art. 7, Capitolul III-art. 16, Capitolul V-art. 24, Capitolul VI-art. 30, art. 31 și anexa 1, lit. i și j);
7. **Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1224/2006** pentru aprobarea Normelor privind activitatea unităților de transfuzie sanguină din spitale, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 870/24 octombrie 2006 (Anexa 1-art. 6, art. 7, art. 9, art. 10, art. 12, art. 14, art. 16);
8. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
9. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 / 9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
10. **Ordinul ministrului sănătății nr.1226 / 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1142/ 2013** privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 669 bis din 31 octombrie 2013; Capitolele 11.1, 11.2, 11.3, 11.5, 14.7, 14.8, 14.9, 14.10, 14.11, 15.6, 21.1, 21.2, 21.3, 21.4, 21.5, 21.6, 22.5, 22.6, 23.1(litera b, c, d, e), 23.2, 23.3, 23.6, 24;
12. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1761/2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021;
13. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;
14. Ghidurile de resuscitare cardio-pulmonara din 2021.

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



## TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

pentru post de  
registrator medical

### Tematică:

1. Asigurările sociale de sănătate: Persoanele asigurate, Drepturile și Obligațiile asiguraților;
2. Cardul european și cardul național de asigurări de sănătate;
3. Drepturile pacienților;
4. Modalitățile de acordare a asistenței medicale spitalicești, în funcție de anumite criterii;
5. Descrierea situațiilor în care nu se solicită bilet de internare pentru spitalizare continuă și spitalizare de zi;
6. Elemente constitutive ale decontului de cheltuieli care se eliberează pacientului pentru serviciile medicale primite;
7. Prelucrarea datelor cu caracter personal;
8. Bazele informaticii: sistem de operare Windows (autentificare ca utilizator, suprafața de lucru, gestionarea ferestrelor în windows, comenzile meniului de control, windows explorer), controlul general al PC. Microsoft Word (bara de meniuri, bara cu butoane standard, cu butoane de formatare, - crearea unui document nou, - deschiderea unui document existent, salvarea și imprimarea unui document, - introducerea textului, - modificarea textului), Microsoft Excel (crearea de tabele, crearea și utilizarea formulelor de calcul, transferul de informație între aplicațiile Excel și Word).

### Bibliografia:

1. Legea nr. 95/2006, privind reforma în domeniul sănătății cu modificările și completările ulterioare
2. Regulamentul General privind Protecția Datelor cu Caracter Personal (GDPR 679/2016)
3. Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului
4. Cărți de specialitate pentru operarea pe calculator și lucrul în Word, Excel, Adobe Reader
5. ORDIN nr. 1.857/441/2023 privind aprobarea [Normelor metodologice](#) de aplicare a [Hotărârii Guvernului nr. 521/2023](#) pentru aprobarea [pachetelor de servicii](#) și a [Contractului-cadru](#) care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate
6. Ordinul 1100 din 14/10/2005, privind introducerea decontului de cheltuieli ce se eliberează pacientului pentru serviciile medicale primite, cu modificările și completările ulterioare
7. Manuale acreditate ECDL: Microsoft Word, Microsoft Excel, Utilizarea computerului.

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,  
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



## **TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU POSTUL DE INFIRMIERA**

### **Tematica:**

1. Notiuni privind infectiile asociate asistentei medicale;
2. Aplicarea precautiunilor standard;
3. Curatenia si dezinfectia in spital.
4. Colectarea si eliminarea deseurilor rezultate din activitatile medicale;
5. Schimbarea lenjeriei de pat si toaleta pacientului;

### **Bibliografia:**

1. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
2. Ordinul ministrului sănătății nr.1226 / 03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
3. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;

## **TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE Recuperare, medicala Olanesti**

### **TEMATICA:**

Urgente medico-chirurgicale - L. Titirca;

### **ELECTROTHERAPIE**

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei: Potențialul de repaus și de acțiune; Stimularea și excitabilitatea; Electrotonus; Legea excitabilității polare; Acomodarea; Frecvența stimulilor; Modificările excitabilității; Transmiterea și conducerea excitatiei; Transmiterea neuromusculară;

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)





ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



2. Galvanoterapia: Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic; Efectele fiziologice ale curentului galvanic; Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei; Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei;
3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
  - Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;
  - Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa:curenti diadinamici, TENS, Trabert s. a.; efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;
  - Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
  - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
  - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;
  - Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa;
4. Terapia prin curenti de medie frecventa:
  - Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa;
  - Variatiile modulatilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;
  - Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;
  - Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa;
  - Indicatii si contraindicatii terapeutice;
5. Terapia cu inalta frecventa;
  - Clasificare;
  - Proprietatile fizice ale curentilor de inalta frecventa;
  - Modalitati de aplicare ale undelor scurte;
  - Metoda in camp condensator
  - Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;
  - Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;
  - Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;
  - Terapia cu inlta frecventa pulsata: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii;
  - Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii;
6. Terapia cu ultrasunete:
  - Proprietatile fizice;
  - Forme de ultrasunete utilizate in terapie;

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,  
email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



- Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa;
- Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicatii ultrasonoterapie;

#### 7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere

- Proprietatile fizice in fototerapie;
- Efectele biologice si fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie;
- Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;

#### 8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa

- Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice;
- Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
- Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetoflux;

### MASAJUL TERAPEUTIC

- Definitie si clasificare;
- Tehnicile de baza in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicatii, contraindicatii;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s. a.;
- Indicatiile si modalitatile tehnice de masaj;
- Contraindicatiile absolute si relative ale masajului terapeutic;

### TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

### KINETOTERAPIA

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,  
email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



**1. Obiective de baza in kinetologie:** - Relaxarea ; Corectarea posturilor si aliniamentul corpului (aliniera coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare); Crestera mobilitatii articulare ;Cresterea fortei musculare ;Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului ; Corectarea deficitului respirator ; Antrnamentul la efort ; Reeducarea sensibilitatii;

**2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie:** Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile) ;Tehnici kinetice de tip static si dinamic; Exerciitiul fizic (terapeutic) ;

**3. Metode:** Metoda Kabat; Metoda Bobath; Metode speciale; Mecanoterapia; Scripetoterapia; Sistemul Guthrie Smith; Suspensoterapia Terapia ocupationala; Manipularile; Tractiunile(elongatiile vertebrale); Hidrokinetoterapia ; Gimnastica aerobica; Sportul terapeutic;

## REABILITARE MEDICALA

### A. Recuperarea posttraumatica

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune ;
2. Recuperarea mainii posttraumatice ;
3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici ;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului ;
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice ;

### B. Reabilitare neurologica

1. Reabilitare pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Reabilitare in scleroza in placi
3. Reabilitare in boala Parkinson
4. Reabilitare in poliradiculonevrite
5. Reabilitare in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Reabilitare in neuropatiile periferice
7. Reabilitare in traumatisme vertebro - medulare si cerebrale ( parapareza, tetrapareza)

### C. Reabilitarea in patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie
2. Spondilartropatiile seronegative:
  - Spondilita anchilopoetica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
  - Artropatia psoriazica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala ;

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd. Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)



ACADEMIA ROMÂNĂ  
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS  
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România  
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02  
CUI: 4192537  
E-mail: [contact@spitalul-elias.ro](mailto:contact@spitalul-elias.ro); Web: [www.spitalul-elias.ro](http://www.spitalul-elias.ro)



4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex ;
8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex ;
9. Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.in funcție de forma clinică și evolutivă ;

#### **BIBLIOGRAFIE**

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicala Bucuresti – 2002;
2. Sbeghe Tudor – Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare – Editura Medicala Bucuresti – 1987;
3. Sbeghe Tudor – Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului – Editura Medicala Bucuresti – 1996;
4. Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicală – Ed. Universitară “Carol Davila” – 2004;
5. Delia Cinteza – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003.
6. Ordinul ministrului sănătății nr. 360 din 14.03.2013 pentru modificarea și completarea Ordinului ministrului sănătății publice nr. 1509/2008 privind aprobarea Nomenclatorului de specialități medicale, medico-dentare și farmaceutice pentru rețeaua de asistență medicală;
7. Ordinul ministrului sănătății nr. 361 din 14.03.2013 pentru modificarea Ordinului ministrului sănătății nr. 1222/2010 privind aprobarea ghidului de practică medicală pentru specialitatea recuperare, medicină fizică și balneologie;
8. Roxana Popescu – Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare – Ed. Medicală Universitară, Craiova – 2005;
9. Roxana Popescu, Simona Pătru – Hidrotermoterapie și Balneologie – Ed. Medicală Universitară, Craiova – 2003;
10. Curs pentru asistenții de fizioterapie, Coordonator prof.univ.dr. Mihai Berteanu, București – 2014.
11. Manual de tehnică a masajului terapeutic - Editura Medicală, Anghel Diaconu

**Manager,**

**Dr. Mugur Cristian Ardelean**

---

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: [runos@spitalul-elias.ro](mailto:runos@spitalul-elias.ro)