



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



BIBLIOGRAFIE PENTRU POSTUL DE CASIER

1. Decretul nr. 209/1976 pentru aprobarea Regulamentului operațiunilor de casa
2. Ordinul nr.809 /2009 pentru aprobarea Instrucțiunilor privind angajarea gestionarilor constituirea de garanții si raspunderea in legătură cu gestionarea bunurilor
3. Ordonanta nr. 15/1996 privind intarirea disciplinei financiar valutare
4. Ordonanta nr.1235/2003 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederiloe Ordonantei de urgenta 146/2002 privind formarea si utilizarea resurselor derulate prin trezoreria statului, aprobata cu modificari prin Legea nr. 201/2003
5. Ordonanta de urgenta 146/2002 privind formarea si utilizarea resurselor derulate prin trezoreria statului, republicata in anul 2008
6. Legea nr. 70/2015 pentru intarirea disciplinei financiare privind
7. operațiunile de incasari si plăți in numerar si pentru modificarea si completarea OUG nr. 193/2002 privind introducerea sistemelor modern de plata.
8. Legea 82/1991 a contabilitatii, republicata cu modificarile si completarile ulterioare

Director Financiar Contabil,

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA

pentru post vacant de

TELEFONIST

Nucleu Comunicatii Telefonice

1. STANDARD OCUPAȚIONAL TELEFONIST;
2. ORDONAȚA DE URGENȚĂ NR. 34/2008 PRIVIND ORGANIZAREA ȘI FUNCȚIONAREA SISTEMULUI NAȚIONAL UNIC PENTRU APELURI DE URGENȚĂ;
3. LEGEA 307/2006 PRIVIND APĂRAREA CONTRA INCENDIILOR;
4. LEGEA NR. 319/2006 PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ.

SEF SERVICIU ADMINISTRATIV

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
pentru post vacant de
INFIRMIERA DEBUTANTA
SECTIA CLINICA PNEUMOLOGIE

Tematica:

1. Notiuni privind infectiile intraspitalicesti;
2. Aplicarea precautiunilor universale;
3. Efectuarea curateniei si dezinfectiei in spital;
4. Solutii dezinfectante;
5. Circuitele obligatorii in spital;
6. Colectarea si eliminarea deseurilor rezultate din activitatile medicale, precum si a deseurilor care se colecteaza selectiv;
7. Schimbarea lenjeriei de pat si toaleta pacientului;
8. Mobilizarea pacientilor;
9. Utilizarea echipamentului de protectie;

Bibliografia:

1. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare
2. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
3. Ordinul nr.1226/2012 aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitatile medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitatile medicale.
4. Material pentru instruirea intregului personal de ingrijire privind mobilizarea bolnavilor/pacientilor

SEF SECTIE

Dr. Cornelia-Elena Tudose

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
pentru post vacant de
ASISTENT MEDICAL – DEBUTANT
RADIOLOGIE - UPU

Tematica:

10. Radiatia X: Natura radiatiilor X, formarea radiatiilor X, Intensificarea fasciculului de radiatii, penetranta;
11. Interactiunea radiatiilor X cu materia: interactiuni direct ionizante, modul elementar de actiune al radiatiilor X;
12. Tubul radiogen si anexe sale;
13. Radioscopia: bazele fizice ale radioscopiei, instalatia de radioscopie, radioscopia cu amplificator de luminiscenta, lantul de televiziune, fluoroscopia digitala;
14. Radiografia: formarea imaginii radiografice, instalatia de radiografie, casete si ecrane intaritoare, filmul radiografic, dezvoltarea, radiografia digitala, modul de utilizare a imaginii medicale;
15. Contrastul artificial: substante de contrast, reactii adverse;
16. Tomografia computerizata: principiul metodei, achizitie, reconstructie, postprocesare, parametri tehnici utilizati in CT;
17. Notiuni de radioprotectie;
18. Examenul radiografic al aparatului respirator: notiuni de anatomie radiologica, tehnici de explorare radiologica conventionala a aparatului respirator, incidente;
19. Examenul radiografic al neurocraniului si viscerocraniului: notiuni de anatomie radiologica, tehnici si incidente de explorare radiologica conventionala;
20. Examenul radiografic al coloanei vertebrale: notiuni de anatomie radiologica, tehnici si incidente de explorare radiologica conventionala;
21. Examenul radiografic al centurii scapulare si al membrului superior: notiuni de anatomie radiologica, tehnici si incidente de explorare radiologica conventionala;
22. Examenul radiografic al centurii pelviene si al membrului inferior: notiuni de anatomie radiologica, tehnici si incidente de explorare radiologica conventionala;

Bibliografia:

1. Mihai Lungeanu – Manual de Tehnica Radiologica – Ed. Medicala, 1988;
2. V. Gancea – Radiologie medicala – Ed. Medicala, 1990;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd. Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



3. Normele privind Radioprotecția persoanelor în cazul expunerilor medicale – M.Of. nr.466/2002;
4. Legea nr.111/1996 privind desfasurarea, reglementarea si controlul activitatilor nucleare;
5. Ordinul 293/2004 privind modificarea si completarea normelor de securitate radiologica în practica de radioterapie, aprobat prin Ordinul Presedintelui CNCAN nr.94/2004;
6. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
7. Legea drepturilor pacientului nr.46/2003;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
pentru posturile de
ASISTENT MEDICAL GENERALIST
SECTIE CLINICA PNEUMOLOGIE

TEMATICA

I. ÎNGRIJIREA OMULUI BOLNAV ȘI A OMULUI SĂNĂTOS

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sonde, spălături, clisme;
3. Alimentația prin sonda nazo-gastrică;
4. Măsurarea și supravegherea funcțiilor vitale și a altor parametri;
5. Terapii vasculare;
6. Participarea asistentului medical la puncții;
7. Prevenirea escarelor

II. URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE

1. Insuficiența respiratorie acută: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;
2. Bronhopneumopatia obstructivă cronică acutizată (BPOC acutizată): simptome, măsuri de urgență;
3. Edemul pulmonar acut (EPA): semne clinice, conduită de urgență;
4. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduită de urgență
5. Hipertensiunea arterială
6. Hemoragiile digestive superioare (H.D.S.) – simptomatologie, conduită de urgență;
7. Complicațiile cirozei hepatice
8. Insuficiența renală acută: cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital,
9. Colica renală nefritică: simptomatologie, conduită de urgență;
10. Retenția acută de urină: simptomatologie, conduită de urgență;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



11. Stările comatoase: măsurile de urgență; Come de origine extracerebrala (Coma diabetica, Coma hipoglicemica)

12. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.) – simptomatologie: conduita de urgență;

13. Șocul anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență;

III. RESUSCITAREA CARDIO-PULMONARA – Tehnici medicale de urgenta;

IV. NOȚIUNI PRIVIND NORMELE TEHNICE PRIVIND GESTIONAREA DEȘEURILOR rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;

V. NOȚIUNI PRIVIND NORMELE TEHNICE PRIVIND CURĂȚAREA, DEZINFECȚIA ȘI STERILIZAREA în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;

VI. NOȚIUNI PRIVIND NORMELE DE SUPRAVEGHERE, PREVENIRE ȘI LIMITARE A INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE în unitățile sanitare;

VII. NOȚIUNI PRIVIND NORMELE DE APLICARE A LEGII DREPTURILOR PACIENTULUI NR. 46/2003

VIII. NOȚIUNI DESPRE ORGANIZAREA ACTIVITĂȚII DE TRANSFUZIE SANGUINĂ, donarea de sânge și componente sanguine de origine umană, precum și asigurarea calității și securității sanitare, în vederea utilizării lor terapeutice;

IX. NOȚIUNI PRIVIND EXERCITAREA PROFESIEI DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;

X. NOȚIUNI PRIVIND CODUL DE ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România;

BIBLIOGRAFIE:

1. Lucreția Titircă: Urgențe medico-chirurgicale – Sinteze – Editura Medicală, București 2020;
2. Corneliu Borundel: Medicină internă pentru cadre medii – Editura All – Ediția aIVa rev. 2009;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



3. Ordinul ministrului sănătății nr. 1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 669 bis din 31 octombrie 2013
4. Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1224/2006 pentru aprobarea Normelor privind activitatea unităților de transfuzie sanguină din spitale, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 870/24 octombrie 2006;
5. Ordinul 1226/2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale
6. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
7. Ordinul 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
8. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare
9. Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;
10. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
11. Legea nr.278/2015 pentru modificarea și completarea Ordonanței de Urgență a Guvernului nr.144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
12. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 / 9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



13. Hotărârea nr.28/2020 pentru modificarea Codului de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 / 9 iulie 2009

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd. Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU POSTUL VACANT DE OSPATAR

TEMATICA:

1. Efectuarea curateniei si dezinfectiei in oficiile alimentare;
2. Colectarea si eliminarea deseurilor rezultate, precum si a deseurilor care se colecteaza selectiv;
3. Utilizarea echipamentului de protectie.

BIBLIOGRAFIE:

1. **Ordinul nr. 1761/2021** pentru aprobarea normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, tehnicii de lucru si interpretarea pentru testele de evaluare a eficientei procedurii de curatenie si dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, in functie de nivelul de risc, metodelor de evaluare a derularii si eficientei procesului de sterilizare;
2. **Ordinul nr.1226/2012** privind regimul deseurilor;
3. **Legea nr. 319/2006** privind protectia si securitatea muncii, actualizata;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
pentru post vacant de
ASISTENT MEDICAL GENERALIST
DEPARTAMEN URGENȚĂ**

Tematica

1. Urgențe medico-chirurgicale;
2. Normelor tehnice privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestora.
3. Pregătirea bolnavului pentru explorarea funcțională a aparatului respirator și a aparatului cardiovascular.
4. Instrumente chirurgicale și materiale de sutură; Tratamentul plăgilor și schimbarea pansamentului.
5. Clasificarea, ambalarea și depozitarea temporară a deșeurilor reziduale din activitățile medicale.
6. Drepturile pacientului.
7. Resuscitarea cardio-respiratorie.
8. Pregătirea materialelor necesare pentru manevre invazive.
9. Protocolul național de triaj
10. Drepturile și îndatoririle asistentului medical care își desfășoară activitatea în Unitatea de Primiri Urgențe –prevederi legale.

Bibliografie

1. Chirurgie – Manual pentru cadre medii și școli sanitare postliceale – S. Daschievici și M.Mihăilescu, Editura Medicală, București 2010;
2. Manual de îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali – L.Titirică, Editura 2003;
3. Ordinul 1761/03.09.2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestora.
4. OUG nr.144/28 octombrie 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
5. Codul de etică și deontologie profesională al asistentului medical;
6. Legea drepturilor pacientului nr.46/2003;
7. Ordinul MPS nr.1706/2 octombrie 2007 privind conducerea și organizarea unităților și compartimentelor de primiri urgențe – cu modificările și completările ulterioare;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



8. Ordinul 443/2019 privind Protocolul Național de Triaaj al pacienților din structurile Unităților de Primiri Urgențe
9. Ghidurile de resuscitare cardiopulmonară din 2021

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA

pentru post vacant de registrator medical

Tematica:

- Bazele informaticii:

- Arhitectura generala a unui calculator compatibil IBM.
- Sistemul de operare Windows: (- autentificare ca utilizator, - suprafata de lucru Windows,
 - gestionarea ferestrelor si comenzile meniului de control, - familia de butoane)
- Windows Explorer: (- lansare in executie, - meniurile programelor Windows Explorer si My Computer, - copiere, transferare, stergere fisiere)
- Microsoft Word: (- lansarea si inchiderea aplicatiei Word - ecranul Word, - bara de meniuri, - bara cu butoane standard, cu butoane de formatare, - creerea unui document nou, - deschiderea unui document existent, - salvarea si imprimarea unui document, - introducerea textului, - modificarea textului,)
- Microsoft Excel: (- creerea de tabele, - creerea si utilizarea formulelor de calcul, - transferul de informatie intre aplicatiile Excel si Word)
- Adobe Acrobat Reader: (- deschiderea unui document de tip PDF, - cautare in documente de tip PDF)
- Retele de calculatoare: - definitie
- Virusi de calculatoare: -definitie, -precautii generale privind protectia antivirus

- Persoanele asigurate-dovada calitatii de asigurat;

- Cardul European si Cardul National de Asigurari de sanatate;

Bibliografia:

1. Casa de editura Euroaptitudini – Manuale acreditate ECDL;
2. Legea nr. 95/2006, privind reforma în domeniul sănătății (cap. II – Asigurații, secțiunea 1 – persoanele asigurate, Titlul IX – cardul european și cardul național de asigurări de sănătate)

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



Tematică și bibliografie de concurs pentru ocuparea postului vacant de Economist în cadrul Biroului Achiziții Publice

1. Legea nr. 98/2016 privind achizițiile publice, cu modificările și completările ulterioare;
2. Hotărârea Guvernului nr. 395/2016 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor referitoare la atribuirea contractului de achiziție publică/acordului-cadru din Legea nr. 98/2016 privind achizițiile publice;
3. Legea nr. 101/2016 privind remediile și căile de atac în materie de atribuire a contractelor de achiziție publică, a contractelor sectoriale și a contractelor de concesiune de lucrări și concesiune de servicii, precum și pentru organizarea și funcționarea Consiliului Național de Soluționare a Contestațiilor;
4. Ordinul Președintelui ANAP nr. 1170/2021 privind aprobarea formularelor standard ale proceselor-verbale intermediare de evaluare aferente procedurilor de atribuire a contractelor de achiziție publică,
5. Regulamentul delegat (UE) 2021/1952 al comisiei de modificare a Directivei 2014/24/UE a Parlamentului European și a Consiliului privind cuantumul pragurilor valorice aplicabile în cadrul procedurilor de achiziție publică la nivel național.

Șef Serviciu Achiziții Publice - Licitatii

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA

BRANCARDIER

ANATOMIE PATOLOGICA , UPU

TEMATICA:

1. Notiuni privind infectiile intraspitalicești;
2. Aplicarea precautiunilor universale;
3. Mobilizarea și transportul pacienților;
4. Colectarea și eliminarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

BIBLIOGRAFIA:

1. Ordinul MS nr. 1226/2012 privind colectarea, transportul și depozitarea deșeurilor, cu completările și modificările ulterioare;
2. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
3. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
4. Material pentru instruirea întregului personal de îngrijire privind mobilizarea pacienților.

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU POSTUL DE INGRIJITOARE FARMACIE, NEUROLOGIE

Tematica:

23. Notiuni privind infectiile asociate asistentei medicale;
24. Aplicarea precautiunilor standard;
25. Curatenia si dezinfectia in spital.
26. Colectarea si eliminarea deseurilor rezultate din activitatile medicale;

Bibliografia:

1. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
2. Ordinul ministrului sănătății nr.1226 / 03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
3. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU POSTUL DE INFIRMIERA GASTROENTEROLOGIE, NEUROLOGIE

Tematica:

27. Notiuni privind infectiile asociate asistentei medicale;
28. Aplicarea precautiunilor standard;
29. Curatenia si dezinfectia in spital.
30. Colectarea si eliminarea deseurilor rezultate din activitatile medicale;
31. Schimbarea lenjeriei de pat si toaleta pacientului;

Bibliografia:

4. Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
5. Ordinul ministrului sănătății nr.1226 / 03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
6. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



Tematică pentru concurs/examen –Asistent medical Radiologie - Radioterapie

NOTIUNI DE RADIOFIZICA

1. Notiuni de fizica a atomului
2. Fizica radiatiilor X
3. Proprietatile razelor X utilizate in radiodiagnostic.

FORMAREA IMAGINII RADIOLOGICE

1. Legile fizice ale formării imaginii
2. Factori de calitate în aprecierea imaginii radiografice

INTERACȚIUNEA RADIATIEI CU MATERIA. DOZIMETRIA CLINICA

- Conceptul de radiatie ionizanta - interactiuni direct ionizante, interactiuni indirect ionizante, modul elementar de actiune al radiatiilor X
- Fascicule de radiatii
- Absorbția și difuziunea. Efectul fotoelectric. Efectul Compton. Generarea de perechi.
- Unitati de masura (Rad. Gray. Rem.)
- Parametrii utilizati in calculele dozimetrice (distanța sursa-piele, distanța sursa-ax, câmpul de radiatii, profunzimea dozei maxime, debitul dozei).
- Curbele izodoze
- Combinatii de fascicule:
 - o Fascicule de fotoni: geometrie, caracteristici fizice de baza
 - o Principalele combinatii de fascicule in radioterapia clinica (modificatori ai fasciculului, filtre pana, bolus, compensatoare)
- Actiunea radiatiilor asupra tumorilor
- Aparatele cu energii inalte (telecobaltoterapie și acceleratoare liniare medicale) pentru radioterapia:
 - o externa-principii constructive
 - o avantaje și limite

NOTIUNI DE RADIOPROTECTIE. SUBSTANTELE DE CONTRAST

1. Notiuni fundamentale de radioprotectie
2. Accidente in radioterapie și cultura de securitate.
3. Substantele de contrast utilizate in radiologia conventionala
4. Substantele de contrast utilizate in tomografia computerizata
5. Reactii adverse aparute la administrarea intravasculara de substante de contrast iodate.

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



6. Metode de prevenire și combatere a incidentelor și accidentelor post-administrare a substantelor de contrast
7. Rolul asistentei în administrarea substantelor de contrast intravenoase

TOMOGRAFIA COMPUTERIZATA

1. Aparatura de tomografie computerizata
2. Formarea imaginii
3. Pregatirea pacientilor pentru diferite tipuri de examinari CT

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A CRANIULUI

1. Anatomia radiologica a craniului
2. Repere anatomice la nivel cranian
3. Tehnici de explorare a craniului
 - Explorarea radiologica conventionala
 - Examenul computer tomografic a craniului

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A COLOANEI VERTEBRALE

1. Anatomia radiologica a coloanei vertebrale
2. Tehnici de explorare a coloanei vertebrale
 - Explorarea radiologica conventionala
 - Examenul computer tomografic a coloanei vertebrale

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A TORACELUI

1. Anatomia radiologica a toracelui
2. Tehnici de explorare a toracelui
 - Explorarea radiologică convențională
 - Examenul computer tomografic a toracelui

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A APARATULUI DIGESTIV

1. Anatomia radiologica a aparatului digestiv
2. Tehnici de explorare a aparatului digestiv
 - Explorarea radiologica conventionala
 - Examenul computer tomografic a aparatului digestiv

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A APARATULUI UROGENITAL

1. Notiuni de anatomie radiologica a aparatului urogenital
2. Tehnici de explorare a aparatului urogenital
 - Explorarea radiologica conventionala
 - Examenul computer tomografic al aparatului urogenital

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A MEMBRULUI SUPERIOR

1. Anatomia radiologica a membrului superior

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



2. Tehnici de explorare a centurii scapulare și membrului superior liber
 - Explorarea radiologica conventionala
 - Examenul computer tomografic a membrului superior

EXPLORAREA RADIOIMAGISTICA A MEMBRULUI INFERIOR

- 1 Anatomia radiologica a membrului inferior
- 2 Tehnici de explorare a membrului inferior
 - Examenul radiologic conventional
 - Examenul computer tomografic a membrului inferior

TEHNICI RADIOIMAGISTICE DE EXPLORARE A SANULUI

- Notiuni de anatomie radiologica a sanului

RADIOTERAPIA IN TUMORILE MALIGNNE (pozitionarea pacientului pentru iradiere, urmarirea pacientului in timpul tratamentului, efecte adverse ale radioterapiei):

- neoplasme cutanate
- neoplasmele capului si gatului
- neoplasmele uro-genitale, cancerul mamar
- neoplasmul pulmonar
- tumorile S.N.C
- neoplasmul rectal.

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



BIBLIOGRAFIE:

1. Ana Magdalena Bratu, Constantin Zaharia - Radioimagistica medicala-Radiofizica si tehnica - Editura Universitara , Carol Davila", Bucuresti, 2016;
2. Lucretia Titirca- Ghid de nursing cu tehnici de evaluare si ingrijiri corespunzatoare nevoilor fundamentale-Editura Viata Medicala Romaneasca-2008;
3. Mihai Lungeanu - Manual De Tehnica Radiologica - Ed. Medicala1988;
4. S.A.Georgescu, C. Zaharia - Radiologie Si Imagistica Medicala Ed. Universitara, Carol Davila 2003;
5. Ghilezan, N. - Cobaltoterapia – Ed. Medicala, Bucuresti, 1975;
6. Ordinul 293/30.08.2004 pentru modificarea si completarea Normelor de securitate radiologica in practica de radioterapie, aprobat prin Ordinul presedintelui Comisiei Nationale pentru Controlul Activitatilor Nucleare nr. 94 din 14.04.2004;
7. Legea nr.111/1996 privind desfasurarea in siguranta, reglementarea, autorizarea si controlul activitatilor nucleare, republicata, Monitorul Oficial al Romaniei, partea 1, nr.52 din 27 iunie 2006, cu modificarile si completarile ulterioare;
8. OMS 1255/07.11.2016 pentru Controlul Activitatilor Nucleare nr. 79/2002, pentru aprobarea Normelor privind radioprotectia persoanelor in cazul expunerilor medicale la radiatii ionizante.
9. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, publicata in Monitorul Oficial al Romaniei, partea 1, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificarile si completarile ulterioare.
10. Ordinul presedintelui Comisiei Nationale pentru Controlul Activitatilor Nucleare art. 293/30 august 2004 pentru modificarea si completarea Normelor de securitate radiologica in practica de radioterapie, aprobate prin Ordinul presedintelui Comisiei Nationale pentru Controlul Activitatilor Nucleare nr. 94/2004, publicat in Monitorul Oficial al Romaniei, partea 1, nr. 1253 din 24 decembrie 2004.
11. Ordonanta de Urgenta a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si Junctionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania, publicata in Monitorul Oficial al Romaniei, partea 1, nr.785 din 24.11.2008, aprobata prin legea 53/2014, cu modificarile si completarile ulterioare;
12. Ordinul ministrului sanatatii nr.1226/03 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale, publicat in Monitorul Oficial al Romaniei, partea 1, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
13. Ordinul ministrului sanatatii nr.961/19 august 2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, tehnici de lucru si interpretare pentru testele de evaluare a eficientei procedurii de curatenie si dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, in functie de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice in functie

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;

14. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moasei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaselor și Asistenților Medicali din România nr. 219 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I nr. 560 din 12 august

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd. Mărăști 17, sector 1, București, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,
email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



TEMATICĂ SI BIBLIOGRAFIA PENTRU POSTUL DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST GASTROENTEROLOGIE, NEUROLOGIE, BLOC ALIMENTAR

TEMATICA

ÎNGRIJIREA OMULUI BOLNAV ȘI A OMULUI SĂNĂTOS

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sonde, spălături, clisme;

URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE

1. Insuficiența respiratorie acută: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;
2. Bronhopneumopatia obstructivă cronică acutizată (BPOC acutizată): simptome, măsuri de urgență;
3. Edemul pulmonar acut (EPA): semne clinice, conduită de urgență;
4. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduită de urgență
5. Hemoragiile digestive superioare (H.D.S.) - simptomatologie, conduită de urgență;
6. Insuficiența renală acută: -cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital,
7. Colica renală nefritică: simptomatologie, conduită de urgență;
8. Retenția acută de urină: simptomatologie, conduită de urgență;
9. Stările comatoase: măsurile de urgență;
10. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.) – simptomatologie: conduita de urgență;
11. Șocul anafilactic: tablou clinic, conduita de urgență;

RESUSCITAREA CARDIO-PULMONARA- Tehnici medicale de urgenta;

BIBLIOGRAFIA

1. F.Chiru; G.Chiru; L.Morariu: Îngrijirea omului bolnav și a omului sănătos; Ed.Cison, 2001;
2. Lucreția Titircă: Urgențe medico-chirurgicale –Sinteze-Editura medicală, București 2006;
3. S.Daschievici;M. Mihăilescu: Chirurgie - Ed. Medicală, 2007;
4. Corneliu Borundel: Medicină internă pentru cadre medii-Editura All – Ediția aIVa rev. 2009;
5. **Legea nr.46/2003** privind drepturile pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd.Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro



ACADEMIA ROMÂNĂ
SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENȚĂ ELIAS
Bdul. Mărăști nr.17, Sector 1, București, 011461, România
Tel: (+40 021) 316.16.00; Fax: (+40 021) 316.16.02
CUI: 4192537
E-mail: contact@spitalul-elias.ro; Web: www.spitalul-elias.ro



6. **Legea nr. 282/2005** - Republicată, privind organizarea activității de transfuzie sanguină, donarea de sânge și componente sanguine de origine umană, precum și asigurarea calității și securității sanitare, în vederea utilizării lor terapeutice, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 188/17 martie 2014 (Capitolul II-art. 7, Capitolul III-art. 16, Capitolul V-art. 24, Capitolul VI-art. 30, art. 31 și anexa 1, lit. i și j);
7. **Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1224/2006** pentru aprobarea Normelor privind activitatea unităților de transfuzie sanguină din spitale, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 870/24 octombrie 2006 (Anexa 1-art. 6, art. 7, art. 9, art. 10, art. 12, art. 14, art. 16);
8. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
9. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România**, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 / 9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
10. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 / 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
11. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1142/ 2013** privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 669 bis din 31 octombrie 2013; Capitolele 11.1, 11.2, 11.3, 11.5, 14.7, 14.8, 14.9, 14.10, 14.11, 15.6, 21.1, 21.2, 21.3, 21.4, 21.5, 21.6, 22.5, 22.6, 23.1(litera b, c, d, e), 23.2, 23.3, 23.6, 24;
12. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1761/2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021;
13. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicali în unitățile sanitare;

Date contact Serviciul RUNOS:

Bd. Marasti 17, sector 1, Bucuresti, cod postal 011461, tel.: 021 3161600/182,

email: runos@spitalul-elias.ro

✓

MATERIAL PENTRU INSTRUIREA INTREGULUI PERSONAL DE INGRIJIRE PRIVIND MOBILIZAREA BOLNAVILOR/PACIENTILOR

1. SCOP

Stabilirea unui set unitar de reguli și responsabilități privind mobilizarea pacientului (pozițiile acestuia în pat, schimbările de pozitie, etc).

2. DOMENIUL:

Procedura se aplică de către toate asistentele/ infirmierele din cadrul **Spitalului**

DESCRIEREA PROCEDURII, RESPONSABILITATI SI RASPUNDERI IN DESFASURAREA ACTIVITATII

Pozițiile pacientului în pat

În funcție de starea generală și de boala sa, bolnavul ocupă în pat o poziție activă, pasivă sau forțată.

Poziția activă – pacientul se mișcă singur, nu are nevoie de ajutor

Poziția pasivă – pacientul nu poate să- și schimbe singur poziția, și- a pierdut forța fizică, are nevoie de

ajutorul altei persoane; bolnavi grav, adinamici

Poziția forțată – pacientul are o postură inadecvată; poziția poate fi:

1. determinată de afecțiunea de bază (în tetanos, meningită)
2. ca o reacție de apărare a organismului (în crizele de dureroase de ulcer sau în colica biliară)
3. ca o măsură profilactică în prevenirea unor complicații (prevenirea emboliei în cazul tromboflebitei)
4. ca măsură terapeutică (folosirea aparatelor de extensie – condiție esențială a tratamentului)
5. alte poziții forța

Asistentele trebuie să cunoască pozițiile pe care le iau pacienții în pat, poziția în care aceștia trebuie aduși

cu ocazia unor îngrijiri și examinări speciale și manoperele prin care se asigură schimbările de poziție.

Poziția	Cum se realizează	Afecțiunile/situațiile care o impun	Observații
Decubit dorsal Poziția Fowler	Culcat pe spate cu fața în sus - fără pernă - cu o pernă subțire - cu 2 perne (poziție obișnuită și comodă)	după puncție lombară - unele afecțiuni ale coloanei vertebrale (suprafață tare) - anemii post- hemoragice - unele afecțiuni cerebrale - pacienți slăbiți	Previne contractura mușchilor abdominali - Este mai confortabilă cu genunchii îndoiți poz. Fowler - menținută timp îndelungat=dureri



			Zone explorate: capul, gâtul, toracele anterior, plămânii, sânii, inima, abdomenul, extremitățile, zonele de palpare a pulsului
Semișezând	- culcat pe spate - toracele formează cu linia orizontală un unghi de 30-45° - Se realizează: - cu un nr. mai mare de perne - cu rezemător mobil - cu somieră articulată - Ca pacientul să nu alunece, se așează sub regiunea poplitee o pernă îndoită sau un sul din pătură învelit într- un cearșaf răsucit la extremități și introdus sub saltea . - Sub tălpi se pune un sprijinitor	- afecțiuni cardiace și pulmonare - perioada de convalescență - unele categorii de operații - vârstnici - primul ajutor dat pacienților cu afecțiuni cardiorespiratorii	Mentținerea îndelungată necesită măsuri de prevenire a escarelor (colaci de cauciuc sub regiunea fesieră) și a altor complicații. - Este interzisă pacienților cu ➤ tulburări de deglutiție ➤ comatoșilor
Șezând	În pat: - trunchiul formează cu membrele inferioare un unghi drept - pacientul are coapsele flectate pe bazin și gambele sunt în semiflexie pe coapse - genunchii sunt astfel ridicați - Poziția se realizează: - prin ridicarea părții cefalice a somierei articulate (cu ajutorul manivelei) - cu sprijinitorul de perne - sau se vor pune 4- 5 perne așezate în trepte ; capul se va sprijini cu o pernă mică - sub brațele pacientului	- în stare gravă - dispneici, în caz de pneumonii - întinse - insuficiență cardiacă - în perioada acceselor de astmă bronșic - vârstnici - după anumite intervenții chirurgicale (glanda tiroidă	În vederea examinării pacientului, poziția șezând realizează expansiunea completă a plămânilor și permite o mai bună examinare a părții superioare a corpului. - Pacienții slăbiți d. p. d. v. fizics- ar putea să nu poată sta în această poziție ; ei vor fi așezați în decubit dorsal cu extremitatea cefalică a somierei ridicată. - Pacienții cu insuficiență cardiacă în cursul acceselor de dispnee nocturnă, se așează de mai multe ori la marginea patului cu picioarele atârinate; sub tălpi se așează un

	se poate așeza câte o pernă ; pt. a împiedica alunecarea se așează sub regiunea poplitee o pernă îndoită sau un sul din pătură învelit într- un cearșaf răsucit la extremități și introdus sub saltea . Sub tălpi se pune un sprijinitor. În fotoliu: este așezat confortabil, bine îmbrăcat și acoperit cu pătură		tabureti Zone explorate: capul, gâtul, spatele, toracele posterior, plămânii, sânii, axila, inima, extremitățile superioare.
Decubit lateral	Poate fi drept sau stg: - culcat pe o parte - capul sprijinit pe o singură pernă -mb. inf. flectate ușor - sau mb. inf. ce este în contact cu suprafața patului întins, iar celălalt îndoit - spatele sprijinit cu o pernă sau un sul sau cu rezemătoare speciale	- în pleurezii -meningite - după intervenții intratoracice - după intervenții renale - în cazul drenajului cavității pleurale Se mai impune: ➤ în cursul efectuării toaletei ➤ schimbării lenjeriei ➤ administrării clismelor și Supozitoarelo măsurării temperaturii pe cale rectală ➤ pt. puncția lombară ➤ în cursul sondajului duodenal ➤ drenajului postural r	pt. a împiedica apariția escarelor - între genunchi și maleole se introduc inele de vată - sub trohanterul mare, un colac de cauciuc îmbrăcat ➤ vârstnicii, adinamicii vor fi întorși la intervale regulate de 1- 2- 3 ore pt. prevenirea complicațiilor ➤ dacă pacientul are un mb. inf: - paralizat - fracturat - dureros - operat acesta va fi menținut în cursul manoperei de întoarcere de către asistentă și așezat pe un suport pregătit în prealabil. Zonele ce pot fi explorate : inima (decubit lateral stg) ; poziția este ideală, pt. a auzi murmurul cu sonor redus.
Poziție (declivă) Trendelenburg	- Decubit dorsa, eventual lateral, cu capul mai jos decât restul	- pe masa de operație în cazul sincopelor din cursul anesteziei	favorizează o bună circulație pentru centrul vitali ➤ în decubit lateral se

	corpului Se realizează prin: - ridicarea extremității distale a patului - diferența între cele 2 extremități ale patului poate varia de la 10 la 60cm - sub capul pacientului se poate pune o pernă subțire - se protejează capul pacientului cu o pernă așezată vertical la căpătâiul patului - pentru evitarea alunecării de pe masa de operație, pacientul este fixat în chingi sau rezeamătoare speciale de umăr	generale - în anemii acute - pt. autotransfuzii - pt. oprirea hemoragiilor membrelor inf. și organelor genitale feminine după intervenții ginecologice - după rahianestezie - pt. a favoriza drenajul secrețiilor din căile respiratorii superioare	așează at. când este pericol de aspirare a secrețiilor 
Poziție proclivă (Trendelenburg inversat)	- oblică cu capul mai sus	pentru extensia coloanei cervicale (tratament ortopedic)	
Decubit ventral	- culcat pe abdomen - capul într-o parte pe o pernă subțire - membrele superioare așezate la stg și la dr. capului - cu fața palmară pe suprafața patului - cu degetele în extensie Sub glezne: - o pernă cilindrică Sub torace și abdomen se pot așeza perne subțiri, moi	- în paralizii a unor grupuri musculare; hemiplegie - în escare extinse - drenarea unor colecții purulente - inconștienți	este poziția de noapte pt. sugari și copii mici - nu este posibilă fără pernă pt. anumite boli cardiace și pulmonare
Poziție ginecologică	decubit dorsal - cu genunchii îndoiți - coapsele îndepărtate Se poate realiza: - în pat - pe masa de examinare - pe masa ginecologică care are sprijinitor pt. mb.	pt. examene ginecologice și obstetricale - facilitează introducerea speculului vaginal-valvelor - pt. examinări rectale (rectoscopie, tușeu rectal)	Examinarea se face după golirea vezicii urinare și a rectului - poziție jenantă și inconfortabilă - nu se prelungește prea mult examinarea - pacienta tb. menținută bine acoperită

	inferioare, iar sub placa de șezut are o tăviță mobilă		
Poziția genupectorală	pacientul așezat pe genunchi, aceștia fiind ușor îndepărtați - aplecat înainte pieptul atinge planul orizontal (masa de examinat)	pt. explorarea zonei rectale	- este o poziție jenantă, inconfortabilă - pacienții cu artrită sau alte deformări articulare nu o vor putea practica

2

Schimbările de poziție ale pacientului

Pot fi : active (le execută pacientul singur) și pasive (pacientul necesită ajutor).

4

Schimbările pasive se efectuează la pacienți : dinamici, imobilizați, inconștienți, paralizați, cu aparate gipsate etc.

Principii de respectat:

- sunt necesare 1 - 2 asistente
 - as. trebuie să adopte o poziție potrivită pt. a putea ridica pac. cu mai multă ușurință și cu un efort fizic mai mic;
 - - prinderea pacientului se face precis și sigur cu toată mâna, așezând palma pe suprafața corpului pac. a. î.
 - suprafața de contact să fie cât mai mare
 - așezarea as. cât mai aproape de pat (de pac.)cu picioarele depărtate pt. a avea o bază de susținere cât mai mare
 - genunchii flectați, coloana vertebrală ușor aplecată (ac. poz. asigură protejarea col. vertebrale a as. prin
 - diminuarea compresiunii asupra discurilor intravertebrale și asupra corpului vertebrei, permițând as. să utilizeze
 - forța coapsei și a gambei, impulsionând toată energia ei spre picioare; prin
 - flectarea genunchilor, automat centrul
 - de greutate coboară, a. î. poziția este mult mai convenabilă pt. a efectua mai ușor un efort cu membrele sup. și inf.
- Cele mai frecvente mișcări pasive prin care se schimbă poziția bolnavului în pat sunt:

1. întoarcerea bolnavului din decubit dorsal în decubit lateral și înapoi.
2. aducerea bolnavului în poziție șezândă la marginea patului



3. readucerea la loc a bolnavilor care au alunecat jos de pe pernă

1. Întoarcerea bolnavului din decubit dorsal în decubit lateral și înapoi

Asistenta se așează la marginea patului spre care va fi întors bolnavul:

- îndoaie brațul bolnavului din partea opusă peste celălalt
- asistenta se așează cu fața în dreptul toracelui bolnavului având piciorul dinspre capătul patului așezat mai înaintea celui alt

- își flectează ușor genunchii, se apleacă și prinde cu mâna umărul din partea opusă, iar cu cealaltă mână prinde șoldul bolnavului

- as. trece greutatea corpului ei dinspre mb. inf. plasat mai în față înspre mb. aflat mai în spate și întoarce bolnavul spre ea

- în timpul acestei mișcări as. își flectează bine genunchii.

Readucerea în decubit dorsal se face de către 2 asistente:

- ambele paciente se așează de aceeași parte a patului în spatele pacientului

- as. așezată la capul pacientului prinde pac. sub axilă, cea mai apropiată de suprafața patului și- i sprijină capul pe antebraț

- cealaltă as. introduce o mână sub bazinul pacientului

- cu mâinile rămase libere ele întorc pacientul

2. Aducerea bolnavului în poziție șezândă la marginea patului

Există 3 metode:

1) As. se așează la marginea patului cu fața spre pacient:

- plasează piciorul care se află lângă pat mai în urma celui alt

- brațul dinspre pat al as. rămâne liber până în mom. ridicării pacientului

- celălalt braț, as. îl trece peste umărul pac. și plasează mâna (palma) între omoplații acestuia

- pt. a ridica pac. as. își basculează greutatea corpului dinspre piciorul aflat în față spre piciorul plasat mai în spate,

- flectând genunchii în același timp

- cu brațul liber își fixează ca punct de sprijin marginea patului.

Astfel centrul de greutate al as. contrabalansează greutatea pacientului.

2) As. se așează la marg. patului:

- cu mâna dinspre extremitatea distală a patului prinde regiunea axilară a pacientului, iar cu cealaltă mână îl

- îmbrățișează din spate, sprijinindu- i capul pe antebraț

- pac. dacă starea îi permite se poate sprijini de brațul as. sau de gâtul acesteia, îmbrățișându-o

3) pac. în stare gravă= 2 as.

- as. se așează de o parte și de alta a patului
- ele încrucișează antebrățele în regiunea dorsală a pacientului, așezând palmele pe omoplații pacientului
- cu cealaltă mână prind pacientul sub axilă

5

- la comanda uneia dintre ele ridică pacientul în poziție șezând, cu o singură mișcare.

3. Ridicarea pacientului pe pernă

Se execută de către 2 pers. așezate de o parte și de alta a patului, cu fața ușor întoarsă spre capul patului:

- își largesc baza de susținere prin depărtarea picioarelor și plasarea acestora unul în fața celuilalt (cel dinspre extremitatea distală a patului fiind plasat mai în spate)
- îndoiesc brațele pacientului peste abdomen
- introduc mâna dinspre capul patului sub omoplații pacientului cu palma în sus
- cealaltă mână o introduc sub regiunea fesieră a pacientului, unde mâinile celor două persoane se unesc
- își flectează genunchii
- la comanda uneia dintre ele se ridică pacientul, folosind metoda membrelor inferioare prin trecerea greutateii de pe un picior pe altul

pt. a ușura efortul de ridicare cele 2pers. se pot sprijini cap în cap
Readucerea pacientului pe pernă se poate face și de către o singură pers. dacă pacientul poate să se ajute

flectându-și genunchii și împingând cu picioarele sprijinite pe suprafața patului
Important:

- pt. ușurarea mișcării pac. este importantă balansarea corpului as. de pe un picior spre celălalt în direcția mobilizării pacientului (transferând greutatea prin împingere)
- explicăm întotdeauna pacientului clar ce se face cu el și ce colaborare așteptăm de la el
- urmărim atent pacientul în tot timpul manoperei, asigurându-ne că se află în poziție confortabilă

Mobilizarea pacientului

Scop

- mișcarea pacientului pt. a preveni complicațiile ce pot apărea din cauza imobilizării
- recâștigarea independenței

Obiective

- normalizarea tonusului muscular



- menținerea mobilității articulare
- asigurarea stării de bine și de independență a pacientului
- stimularea metabolismului
- favorizarea eliminărilor de urină și fecale (la baie, nu în pat)
- stimularea circulației sanguine pentru profilaxia trombozelor, pneumoniilor, escarelor, contracturilor.



Principii de respectat

Mobilizarea se face în funcție de:

- natura bolii
 - starea generală
 - tipul de reactivitate a pacientului
 - perioada de exerciții pasive și active pt. refacerea condiției musculare și anvergura de mișcare tb.
- Începută încet, mărindu-se treptat, în funcție de răspunsul fiziologic al pacientului (creșterea frecvenței pulsului, semne de slăbiciune musculară, diaforeză)
- exercițiile se fac înainte de mese
 - pacientul tb. învățat să intercaleze ex. de mișcare cu ex. de respirație
 - momentul în care se încep mobilizarea și scularea din pat, precum și ritmul vor fi hotărâte de medic

În funcție de tipul de mișcare impus se pregătesc halat, papuci, fotoliu, cârje.

Se informează pacientul despre procedeu, scop etc.

Se măs. pulsul, TA, se observă starea pacientului, expresia feței (colorația tegumentelor, respirația).

Se poate determina gradul de flexie a articulației cu goniometrul.

Mobilizarea bolnavului începe cu mișcări active și pasive: mișcarea capului, degetelor, mâinii, gleznelor, mișcarea și schimbarea de poziție a membrilor superioare și inferioare, păstrând poziția de decubit.

Urmează :

- așezarea în poz. șezând, în mod pasiv la început
- așezarea în poz. șezând – în mod activ, de mai multe ori /zi - crescându-se nr. de min.
- așezarea în poziție șezând la marginea patului, fotoliu în mod pasiv, apoi activ
- așezarea pacientului în poziție ortostatică și primii pași

6

Mobilizarea bolnavului în poziție șezândă la marginea patului

1. - Asistenta se așează la marginea patului cu picioarele depărtate și cu genunchii flectați

- introduce o mână la spatele pacientului sub omoplat, iar cealaltă mână sub regiunea poplitee
- Bolnavul se poate ajuta, fie sprijinindu- se de marginea patului, fie îmbrățișând gâtul asistentei
- odată cu ridicarea pacientului în poziție șezând, asistenta va roti picioarele bolnavului într- un unghi de 90° urmărind poziția coloanei vertebrale a acestuia

2. În cazul pacienților care nu se pot sprijini sau prinde cu mâinile:

- asistenta așează brațele pacientului peste abdomen
- mb. inf. dinspre asistentă îl trece peste celălalt din partea opusă
- as. așează o mână sub omoplatul pacientului cu dosul palmei, iar cealaltă sub genunchii acestuia
- ridică pacientul în poziție șezând, rotindu- i în același timp picioarele într- un unghi de 90° urmărind poziția coloanei vertebrale a acestuia

Bolnavul nu trebuie menținut mult timp în această poziție; prima așezare pe marginea patului să fie numai câteva minute. Dacă el devine palid sau cianotic sau se plânge că are amețeli va fi imediat așezat înapoi în pat, controlându- i- se pulsul. Durata șederii la marginea patului în ziua următoare se poate prelungi cu câteva minute.

Așezarea în fotoliu

- asistenta așează fotoliul cu marginea laterală lipită de marginea patului
- pune un pled pe fotoliu
- îmbracă pacientul cu halat și ciorapi
- aduce pacientul în poziție șezând la marginea patului
- se așează în fața pacientului și introduce mâinile sub axilele acestuia
- pacientul se sprijină cu mâinile pe brațele sau umerii asistentei
- asistenta ridică pacientul în picioare și, întorcându- l cu spatele către fotoliu, îl așează încet în fotoliu
- îl acoperă cu pledul
- sub picioare se poate așeza un scăunel

Când așezarea în fotoliu se face de către 2 asistente, acestea se așează de o parte și de alta a pacientului care stă în poziție șezând la marginea patului, introduc mâna de lângă pacient sub axila acestuia și- l ridică în picioare, apoi, rotindu- l îl așează în fotoliu și- l acoperă

Ridicarea în poziție ortostatică

1. După ce pacientul este așezat în poziție șezând, pe marginea patului, asistenta de lângă pacient stă cu spatele la

pat, sprijină pacientul de sub ambele axile și-l ridică.

Se poate menține, la prima ridicare, câteva minute.

2. - as. se așează în fața pacient. care stă în poziție șezând la marginea patului

- fixează cu genunchii ei genunchii pacientului, iar cu mâinile îl ține de sub axile

- pacientul se prinde de umerii asistentei sau de gâtul acesteia

- prin împingere în genunchii pacientului, centrul de greutate al asistentei coboară, crescând astfel forța de ridicare a pacientului

